



## Gesundheitskommunikation und mentale Gesundheitsförderung Fortbildung ab Januar 2025

**Zeitplan: ab Freitag, 17.01.2025, alternativ ab 31.01.2025**

**(Seminar 1 der Reihe A, interaktives Online-Seminar)**

**Freitag, 17.1.2025 (alternativ 31.01.2025)**

14:00 – 14:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

14:45 – 15:00 Uhr: Pause

15:00 – 15:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

15:45 – 16:00 Uhr: Pause

16:00 – 16:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

16:45 – 19:00 Uhr: Pause

19:00 – 20:30 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (2 Std)

**Samstag, 18.01.2025 (alternativ 01.02.2025)**

9:00 – 9:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

9:45 – 10:00 Uhr: Pause

10:00 – 10:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

10:45 – 11:00 Uhr: Pause

11:00 – 11:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

11:45 – 14:00 Uhr: Pause

14:00 – 14:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

14:45 – 15:00 Uhr: Pause

15:00 – 15:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

15:45 – 16:00 Uhr: Pause

16:00 – 16:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

**Sonntag, 19.01.2025 (alternativ 02.02.2025)**

9:00 – 9:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

9:45 – 10:00 Uhr: Pause

10:00 – 10:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

10:45 – 11:00 Uhr: Pause

11:00 – 11:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

11:45 – 14:00 Uhr: Pause

14:00 – 14:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std)

14:45–15:00 Uhr: Pause  
15:00–15:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
15:45–16:00 Uhr: Pause  
16:00–16:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

**Mittwoch, 22.01.2025 (alternativ 05.02.2025)**

19:00–19:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
19:45–20:00 Uhr: Pause  
20:00–20:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
20:45–21:00 Uhr: Pause  
21:00–21:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

**Donnerstag, 30.01.2025 (alternativ 13.02.2025)**

19:00–19:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
19:45–20:00 Uhr: Pause  
20:00–20:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
20:45–21:00 Uhr: Pause  
21:00–21:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

**Montag, 03.02.2025 (alternativ 17.02.2025)**

19:00–19:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
19:45–20:00 Uhr: Pause  
20:00–20:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)  
20:45–21:00 Uhr: Pause  
21:00–21:45 Uhr: Vortrags-/Seminarzeit (1 Std.)

**Gesamt 26 Stunden**

---