



Salutogene vs. pathogene Kommunikation:

**Menschen zu Stressresistenz
und Gesundheit führen...**

Institut für Therapie und Beratung e.V.

Kirchstr. 21, 31171 Nordstemmen
05069 51 68 36

info@innere-staerke-erleben.de
www.mentale-gesundheitsstrategien.de
www.innere-staerke-erleben.de
www.hildesheimer-gesundheitstraining.de

SPK Hildesheim, DE88 2595 0130 0026 6610 12

Vorstand: Prof. Dr. Gerhart Unterberger,
Dr. Klaus Witt, Dr. med. Ingo Wilcke

Nordstemmen, im Dezember 2024

Fortbildung Gesundheitsorientierte Gesprächsführung

Interaktives Online-Seminar ab 17. Januar 2025, alternativ ab 31.01.2025

(1 Wochenende und 3 Abendtermine, 26 Unterrichtsstunden)

- die Akkreditierung bei der Ärztekammer wird beantragt –

Sehr geehrte Damen und Herren,

Gesundheitsorientierte ärztliche Kommunikation und gesundheitsorientiertes mentales Gesundheitstraining können – wie klinische Studien eindrucksvoll nachweisen – einen effektiven und nachhaltigen Beitrag zur gesundheitlichen Lebensqualität und Stressresistenz leisten.

Dieser Intensivkurs gibt Ihnen Gelegenheit, Ihre Gesprächsführung zu optimieren und bereitet Sie gleichzeitig auf weitergehende Anwendungsmöglichkeiten in der mentalen Gesundheitsförderung vor. Vielleicht werden Sie nach diesem Seminar überrascht sein, wie viel leichter es Ihnen fällt, sich auf Menschen einzustellen, die Sie im Moment möglicherweise noch als schwierig einstufen würden und Sie werden mehr Möglichkeiten haben, den eigenen Zustand zu optimieren.

Schwerpunkte

- Ein psychoneuroimmunologisches Konzept
- Eine salutogene Grundhaltung
- Persönliche Ressourcen für Sie selbst
- "Magische" Sprachmuster, die Probleme lösbar machen
- Ihre drängenden Fragen – beispielhafte Lösungen

Das Seminar vermittelt sehr leistungsfähige Kommunikationsmuster aus NLP und Hypnotherapie, die auch in den Trainingskonzepten des HGT Anwendung finden. Sie werden mit zentralen Grundgedanken der Psychoneuroimmunologie, der Salutogenese und der Hormesis vertraut, die die Basis der Gesundheits- und Heilungsförderung sind. Sie werden auch vertraut damit, wie Denkprozesse und Emotionen die Reaktionen des Körpers beeinflussen und welche Formen von Stress die Gesundheit stärken und welche Formen Heilungsprozesse behindern.

Sie erfahren die Vor- und Nachteile verschiedener Sprachmuster und werden jene beherrschen, die „Alltagstrancen“ auflösen können und Probleme lösbar machen (Probleme präzisieren, Ziele bestimmen,

Lösungen entwickeln, Reframing ...). Sie erwerben Grundmuster von hypnotischer Gesprächsführung, um Denkprozesse, Emotionen und Körperreaktionen zu beeinflussen und Heilungsprozesse zu erfolgreich zu unterstützen.

Da dieses Seminar zugleich die erste Einheit der berufsbegleitenden Fortbildung zum HGT-Trainer/ zur HGT-Trainerin ist, können Sie anschließend entscheiden, ob Sie Ihre Kompetenzen zu mentaler Heilungsförderung bei Stress, chronischen Schmerzen, Allergien, Hypertonie und in der Psychoonkologie weiter vertiefen möchten. Diese Fortbildung ist geeignet für Absolventen / Absolventinnen und Studierende der Fachrichtungen Medizin, Psychologie, Gesundheitswissenschaften, Pädagogik und Sozialpädagogik, Heilpraktiker/innen und Vertreter/innen anderer Heilberufe.

Termine

Freitag, 17.1.2025 (alternativ 31.01.2025)

14:00 – 16:45 Uhr (einschl. 2x15 min Pause), 19:00 – 20:30 Uhr (ohne Pause)

Samstag, 18.01.2025 (alternativ 01.02.2025)

9:00 – 11:45 Uhr, 14:00 – 16:45 Uhr (jew. einschl. 2x15 min Pause)

Sonntag, 19.01.2025 (alternativ 02.02.2025)

9:00 – 11:45 Uhr, 14:00 – 16:45 Uhr (jew. einschl. 2x15 min Pause)

Mittwoch, 22.01.2025 (alternativ 05.02.2025)

19:00 Uhr – 21:45 Uhr, einschl. 2x15 min Pause

Donnerstag, 30.01.2025 (alternativ 13.02.2025)

19:00 Uhr – 21:45 Uhr, einschl. 2x15 min Pause

Montag, 03.02.2025 (alternativ 17.02.2025)

19:00 Uhr – 21:45 Uhr, einschl. 2x15 min Pause

Übersicht und Buchungsportal:

<https://www.mentale-gesundheitsstrategien.de/29010212074/fortbildungen>

Weitere Informationen und Studienergebnisse finden auf unseren Webseiten www.hildesheimer-gesundheitstraining.de und www.innere-staerke-erleben.de.

Anmeldeschluss: **07.01.2025**

Fortbildungspunkte Vorjahr: 30 (Akkreditierung bei der Ärztekammer Niedersachsen ist wieder beantragt)

Ihre Dozenten: Prof. i.R. Dr. Gerhart Unterberger
Dr. med. Ingo Wilcke
Dr. phil. Dipl.-Psych. Klaus Witt

Kosten: 425 €

Studierende erhalten auf Nachweis eine Kostenermäßigung von 25 %, bitte sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns, wenn dieses Fortbildungsangebot Ihr Interesse findet. Gern stehen wir unter info@innere-staerke-erleben.de persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Gerhart Unterberger