

## Anmeldung zum Hildesheimer Gesundheitstraining - HGT



Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Teilnahme am Hildesheimer Gesundheitstraining Nr. 76 an.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ geb. am: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Start: Sa. 11. Januar 2025, 10 Uhr **in der Praxis Dr. Christian Albert, Bodestr. 2-6, 30167 Hannover**  
Weitere Termine: 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03.2025

### Teilnahmebedingungen und Informationen zum Hildesheimer Gesundheitstraining:

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist verbindlich durch Eingang des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars bei mir (per Email oder an Dr. Ingo Wilcke, c/o IT, Kirchstr.21, 31171 Nordstemmen).

**Anmeldeschluss ist der 20.12.2024.** (Der Vorlauf ist zur Bestellung der Trainingsmaterialien im IT erforderlich)

Mit der Anmeldung zum Gesundheitstraining (HGT) werden die folgenden Teilnahmebedingungen anerkannt: Sie sind fest angemeldet, wenn Sie eine Bestätigung von mir erhalten.

Für das Training (8x3 Zeitstunden + Trainingsordner + Audio + Nachtreffen) zahlen Sie bitte mit Ihrer Anmeldung die Kursgebühr von 700,-€ auf das Konto des Instituts für Therapie und Beratung e.V., SPK Hildesheim, DE88 2595 0130 0026 6610 12

#### Abmeldung

Bei Abmeldung bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn erhebe ich eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50.--. Bei späterer Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag fällig, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer benannt wird. Bei vorzeitigem Abbruch des Trainings erfolgt keine Rückzahlung. Sollten Sie an einem der vereinbarten Termine nicht teilnehmen können, können Sie diesen Abschnitt kostenfrei nachholen.

#### Haftung

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Gruppe. Er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt den Veranstalter, den Gruppenleiter und ggf. die Gastgeber an den Veranstaltungsorten von allen Haftungsansprüchen frei. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass das HGT kein Ersatz für psychiatrische oder medizinische Behandlungen sind; das HGT setzt ganz eindeutig ein salutogenetisches Konzept um. Wer sich in Psychotherapie befindet, muss rechtzeitig mit seinem Therapeuten und mit mir klären, ob er an der Gruppe teilnehmen kann.

**Mitbringen:** Schreibzeug und eine Liegeunterlage z.B. Decke/kleines Kopfkissen.  
Bequeme leichte Alltagskleidung ist empfohlen.

Das HGT hat die **Förderung von Gesundheit** zum Ziel. Dr. med. Ingo Wilcke ist als HGT-Trainer und HGT-Lehrtrainer durch das IT<sup>1</sup> zur Durchführung des Gesundheitstrainings autorisiert. Die Dauer des Trainings beträgt 8 x 3 Stunden (incl. Pause), dazu kommt ein Nachtreffen von wenigstens 1 Stunde. Die TeilnehmerInnen werden bei Bedarf auch außerhalb des Trainings individuell betreut, sie erhalten die o.g. Trainingsmaterialien.

<sup>1</sup> Institut für Therapie und Beratung an der Fachhochschule Hildesheim/Holzminen/Göttingen

**Gewünschter Teilnahmeschwerpunkt:** Allergie/Asthma, Hypertonie, Rücken, Krebs, Vorsorge  
**Audiomaterialien** als **mp3** auf einem USB-Stick oder als **CD** – *Gewünschtes bitte umkreisen!*

Die Teilnahmebedingungen und Informationen zum HGT akzeptiere ich. Die Kursgebühren in Höhe von Euro 700.-- (einschließlich der Kursmaterialien) habe ich auf o.g. Konto überwiesen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_